### 6年 病気の予防

## 6. 飲酒の害と健康

# **\***

### まとめよう

1 酒にふくま	まれているアルコールは、	( ) の
はたらきる	を低下させます。そのため	、酒を飲むと注意力や
(	)力がにぶくなり、鄠	事故などを起こし
やすくなり	<b>)ます。</b>	
一度に多量の飲酒をすると、急性アルコール中毒で		
死ぬことも	らあり、とても危険です。	

2	(	)期間の飲酒は、飲酒をやめたくても
	やめられな	(なったり、かん臓などの病気や生活習慣病を
	引き起こしア	りする原因となります。体が
	(	)する時期は、アルコールの影響を特に
	強く受けます	•
	そのため、2	0さい未満の飲酒は、法律で
	禁止されてい	ます。

6年 病気の予防

56~57ページ

### 6. 飲酒の害と健康



- 1 酒にふくまれているアルコールは、( 脳 )のはたらきを低下させます。そのため、酒を飲むと注意力や( 判断 )力がにぶくなり、事故などを起こしやすくなります。
  一度に多量の飲酒をすると、急性アルコール中毒で死ぬこともあり、とても危険です。
- ② ( 長い )期間の飲酒は、飲酒をやめたくても やめられなくなったり、かん臓などの病気や生活習慣病を 引き起こしたりする原因となります。体が ( 発育 )する時期は、アルコールの影響を特に 強く受けます。 そのため、20さい未満の飲酒は、法律で 禁止されています。