

6. 飲酒の害と健康



まとめよう

- 1 酒にふくまれているアルコールは、（ ）のはたらきを低下させます。そのため、酒を飲むと注意力や（ ）力がにぶくなり、事故などを起こしやすくなります。
一度に多量の飲酒をすると、急性アルコール中毒で死ぬこともあり、とても危険です。
- 2 （ ）期間の飲酒は、飲酒をやめたくてもやめられなくなったり、かん臓ぞうなどの病気や生活習慣病を引き起こしたりする原因となります。体が（ ）する時期は、アルコールの影響えいきょうを特に強く受けます。
そのため、20さい未満の飲酒は、法律ほうりつで禁止されています。

6. 飲酒の害と健康



まとめよう

- 1 酒にふくまれているアルコールは、（ **脳** ）のはたらきを低下させます。そのため、酒を飲むと注意力や（ **判断** ）力がにぶくなり、事故などを起こしやすくなります。
一度に多量の飲酒をすると、急性アルコール中毒で死ぬこともあり、とても危険です。
- 2 （ **長い** ）期間の飲酒は、飲酒をやめたくてもやめられなくなったり、かん臓ぞうなどの病気や生活習慣病を引き起こしたりする原因となります。体が（ **発育** ）する時期は、アルコールの影響えいきょうを特に強く受けます。
そのため、20さい未満の飲酒は、法律ほうりつで禁止されています。