

5. 喫煙の害と健康



まとめよう

- 1 () のけむりには、^{わたし}私たちの体に害のある物質が多くふくまれています。
喫煙^{きつ えん}をすると、体に悪い影響^{えい きょう}がすぐに現れます。
- 2 () 期間^{きつ えん}喫煙を続けると、がんや () などの生活習慣病にかかりやすくなります。また、喫煙時期^{きつ えん}が () ほど健康への害が大きくなるため、20さい未満の喫煙^{きつ えん}は法律^{ほう りつ}で禁止されています。
また、近くにたばこを吸^すう人がいると、そのけむりを吸^すいこむことで、がんや心臓病^{しん ぞう びょう}にかかりやすくなるなど、体に悪い影響^{えい きょう}を受けます。

5. 喫煙の害と健康



まとめよう

① (たばこ) のけむりには、私たちの体に害のある物質が多くふくまれています。

喫煙をすると、体に悪い影響がすぐに現れます。

② (長い) 期間喫煙を続けると、がんや (心臓病) などの生活習慣病にかかりやすくなります。

また、喫煙時期が (早い) ほど健康への害が大きくなるため、20歳未満の喫煙は法律で禁止されています。

また、近くにたばこを吸う人がいると、そのけむりを吸いこむことで、がんや心臓病にかかりやすくなるなど、体に悪い影響を受けます。