

3. 思春期にあらわれる体の中の変化



まとめよう

- 1 思春期には、女子では（
（
））が起こります。初経や精通は、大人になつて新しい命を生み出すためのじゅんびでもあります。体の中が変化する時期は、早い人もいれば、おそい人もいます。
また、その変化のしかたにも個人差があります。
- 2 思春期には、（
（
））のことが気になり、仲よくしたいという気持ちが強くなったり、相手と気持ちがぶつかったりします。
このような心の変化にも個人差があります。

3. 思春期にあらわれる体の中の変化



まとめよう

- 1 思春期には、女子では（ **初経** ）、男子では（ **精通** ）が起こります。初経や精通は、大人になって新しい命を生み出すためのじゅんびでもあります。体の中が変化する時期は、早い人もいれば、おそい人もいます。
また、その変化のしかたにも個人差があります。
- 2 思春期には、（ **心** ）にも変化が起こります。（ **異性** ）のことが気になり、仲よくしたいという気持ちが強くなったり、相手と気持ちがぶつかったりします。
このような心の変化にも個人差があります。