

1. けんこうってなんだろう



まとめよう

- 1 けんこうとは、やる気がある、元気がある、^ぐ^{あい}^{わる}臭合の悪いところがないなど、（ ）や（ ）の^{ちよう}^し調子がよいじょうたいのことをいいます。
- 2 けんこうのじょうたいには、1日の（ ）のしかたや、^み身の回りの（ ）などがかかっています。心や体がけんこうだと、人とかわりながら、明るく楽しい毎日を送ることに繋がります。

1. けんこうってなんだろう



まとめよう

- 1 けんこうとは、やる気がある、元気がある、ぐ あい わる 具合の悪いところがないなど、（ 心 ）や（ 体 ）のちよう し 調子がよいじょうたいのことをいいます。 ※ 順不同
- 2 けんこうのじょうたいには、1日の（ 生活 ）のしかたや、身みの回りの（ 生活かんきょう ）などがかかっています。心や体がけんこうだと、人とかかわりながら、明るく楽しい毎日おくを送ることにつながります。